

肝癌飲食

* 飲食原則

1. 熱量需求：

維持理想體重者—30~35 卡/每公斤理想體重

體重不足者—40~45 卡/每公斤理想體重

2. 蛋白質需求：1.2~1.5 公克/每公斤理想體重

3. 以少量多餐方式供應。

4. 多攝取含維生素 C 的食物，如番石榴、柑橘類、木瓜、新鮮綠葉蔬菜。

5. 多攝取富含 β -胡蘿蔔素的食物，如深綠色、深黃色之蔬菜、水果。

6. 多攝取新鮮、自然的食物，少食用鹽醃、煙燻、碳烤或加硝製備的食物。

7. 避免高溫油炸極高脂肪的食物。

8. 禁止喝酒。

陽明醫院 營養室製
營養諮詢專線：05-2252000 轉 654